

# HISTOIRE DE MAINS

## ATELIERS PARENTS ENFANTS 3 - 5 ans env

### MINI MISP

**Qui suis-je ?** Instructrice en Massage Bébé depuis 1991, **Educatrice de Jeunes Enfants** depuis 1996, **Instructrice en Mini Misp** « massage Ecole » depuis 2018. Formée à la **sophrologie** depuis 2019, aux **soins ayurvédiques** depuis 2022 et **Présidente** de l'association **Histoire de Bien Naître** (HBN).

Une vie tournée vers la famille, les enfants. Mes diverses compétences me permettent d'ajuster mes ateliers en fonction des besoins du moment.

« **Massage école** » est une méthode qui consiste à induire l'art du toucher au fil d'histoire conté par Carolle. Moment complété par de la psychomotricité, de la relaxation. Renforce l'estime de soi, aide à la détente et la concentration. Atelier parent-enfant avec massage sur vêtement, au rythme de chacun. Goûter partagé.



### Lieu, dates et tarifs pour l'année 2022-2023

190 route de Lyon à Illkirch-Graffenstaden sous réserve de modification au regard de la crise sanitaire

**Mini Misp 1** : 21 et 28 septembre, 5 octobre 2022

**Mini Misp 2** : 9, 16 et 23 novembre

**Mini Misp 3** : 25 janvier 2023, 1<sup>er</sup> et 8 février

**Mini Misp 4** : 1er, 8 et 15 mars

**Mini Misp 5** : 24 et 31 mai et 7 juin



**Le cycle de 3 séances collectives le MERCREDI de 9h30 à 11h**

**54€** soit 13€ la séance et 15€ d'adhésion à l'association HBN

**Préinscription obligatoire** en amont, virement 15€ d'acompte RIB sur notre site ou 26 quai de l'Ill 67400 Illkirch-Graffenstaden. Confirmation en retour.

# HISTOIRE DE MAINS

Histoire de deux mains

Histoire de ... demain

## ATELIER MASSAGE BEBE PRATIQUE PAR LES PARENTS

de la naissance à 1an environ



**Pour enrichir** le lien d'attachement entre le parent et l'enfant

**Pour favoriser** la détente et le bien-être de l'enfant et ses parents



**Pour stimuler, fortifier et réguler** les systèmes circulatoires, respiratoires, musculaire et immunitaire

**Pour développer** le schéma corporel de l'enfant

**PARCE QUE LE TOUCHER DONNE DU SENS A LA VIE**

### Lieu, dates et tarifs pour l'année 2022-2023

**Cycle 1 :** 17 et 24 septembre, 1<sup>er</sup> et 15 octobre et 22 octobre avec brunch partagé  
**Cycle 2 :** 14 et 28 janvier 2023, 4, 11 février et 25 février avec brunch partagé  
**Cycle 3 :** 4, 11 et 25 mars, 1<sup>er</sup> avril et 15 avril avec brunch partagé  
**Cycle 4 :** 27 mai, 3, 17 et 24 juin et 1<sup>er</sup> juillet avec brunch partagé.

**Le cycle de 5 séances collectives les SAMEDI de 9h30 à 11h**  
**80€** soit 13€ la séance et 15€ d'adhésion à l'association HBN

**Préinscription obligatoire** en amont, virement 15€ d'acompte RIB sur notre site ou 26 quai de l'III 67400 Illkirch-Graffenstaden. Confirmation en retour.  
Des photos peuvent être prises et utilisées pour notre site, merci d'attester de votre accord ou non.

**IDEAL** comme cadeau de naissance.

190 route de Lyon à Illkirch-Graffenstaden sous réserve de modification au regard de la crise sanitaire

**Histoire de Bien Naître** œuvrant pour l'accompagnement global de la naissance et le soutien à la parentalité.  
Pour nous suivre toute l'année au fil des rencontres [www.histoire-de-bien-naitre.fr](http://www.histoire-de-bien-naitre.fr) **FB** histoire de bien naitre  
[histoiredeemain67@gmail.com](mailto:histoiredeemain67@gmail.com) et [histoiredebiennaitre67@gmail.com](mailto:histoiredebiennaitre67@gmail.com)